

Menu automne-hiver 2023-2024

SEMAINE 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation AM	Fruits : et lait	Fruits : et lait	Fruits : et lait	Fruits : et lait	Fruits : et lait

Repas du midi	Plat d'accompagnement	Pains et fromage	Riz et haricots vert et choux fleur	Salade d'orzo	Crème de champignons	Jus de légumes
	Plat principal	Chili végé Brocolis	Poulet au cari	Frittata aux pommes de terre douce	Pizza au tofu Poivrons Brocolis Oignons	Voir feuille
		Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
	Dessert	Salade de fruits	Tapioca au chocolat	Gallettes au carottes	Poires en dés	Pommes

Collation PM	Céréales	Fromage et craquelins	Tartinade de confiture au fraise sur galette de riz	Biscuits oranges et canneberges	Brownies au haricots noir
--------------	----------	-----------------------	---	---------------------------------	---------------------------

Semaine du :5 Février
11 Mars
15 Avril

Steve Harrison
Responsable de l'alimentation